



© Aylin Koc

## Ein therapeutischer Heilgarten im Irak

Die Jiyān Stiftung für Menschenrechte hat in Kurdistan-Irak ein einzigartiges Projekt ins Leben gerufen. Die Organisation betreibt dort seit kurzem einen Heilgarten für Überlebende von Gewalt.

Seit Jahrzehnten leiden Menschen im Irak unter Krieg, Terror und Verfolgung. Das Nachbarland Syrien versinkt seit 2011 in einem Bürgerkrieg und die Terrororganisation „Islamischer Staat“ (IS) hat die Region terrorisiert. Seitdem haben über 250.000 syrische Geflüchtete und 1,5 Millionen intern vertriebene Menschen in der vergleichsweise sicheren kurdischen Autonomieregion des Irak Schutz gesucht. Die Gewalt hat bei vielen von ihnen körperliche und psychische Spuren hinterlassen.

Schon seit knapp 15 Jahren bietet die Jiyān Stiftung für Menschenrechte Überlebenden von Gewalt medizinische, psychologische und psychotherapeutische Hilfen sowohl in den größeren Städten als auch in ländlichen Gebieten und Geflüchtetenlagern im Irak und Syrien an. Da es im Bereich der Psychotherapie einen

eklatanten Fachkräftemangel gibt, wird das lokale Team systematisch weitergebildet. Green Care ist bislang ein in der Region unbekannter Ansatz der Gesundheitsarbeit. In der kleinen Stadt Chamchamal hat die Jiyān Stiftung nun den ersten therapeutischen Heilgarten eröffnet.

### Traumatisierungen über drei Generationen

Der Ort Chamchamal liegt in der Region Kurdistan im Nordirak. Während der so genannten Anfal-Operationen der 1980er Jahre wurden hier tausende Menschen vertrieben und verloren ihre Lebensgrundlagen. Vor allem Kinder und Jugendliche leiden unter den Spätfolgen dieser Angriffe, da ihre Eltern bis heute durch die Gewalterfahrungen seelisch und körperlich beeinträchtigt sind. Manche können nicht arbeiten, andere lassen ihre Wut und Verzweiflung an ihren Kindern aus.

Um die Menschen medizinisch und psychologisch zu unterstützen, betreibt die Jiyān Stiftung hier seit 2010 ein Therapiezentrum, in dem jährlich mehr als 500 Menschen behandelt werden. Seit 2015 erhalten hier zudem jene jesidischen Frauen und Kinder Behandlung, die nach Gefangenschaft durch den IS schwer traumatisiert sind. Der Heilgarten ist für

sie alle fußläufig erreichbar und bietet einen Ort der Ruhe und Sicherheit, in dem naturnahe Therapieformen angeboten werden.

### Ganzheitliche Therapie in der Natur

Das langfristige Ziel ist, in dieser grünen Oase Gartentherapie und auch tiergestützte Interventionen in der Behandlung einzusetzen. Auf ca. 40.000 Quadratmetern beherbergt der Garten Spielflächen, Beete, Wiesen, Nutzpflanzen, Blumen, schattenspendende Bäume, Tiergehege, Bänke zum Verweilen sowie Häuser aus Lehm. Um dieses Potential in der Therapie zu nutzen, haben Therapeut\*innen an Fortbildungen zum Einsatz von Tieren in der psychologischen Behandlung teilgenommen. Darüber hinaus ist eine Weiterbildung in Gartentherapie geplant. Da es bisher keinerlei Erfahrungen im Bereich von Green Care in der Region gibt, ist die Organisation auf Expert\*innen aus dem Ausland angewiesen, um das Programm in ausreichender Qualität aufbauen zu können - ein verantwortungsvoller Einsatz von tier- und pflanzengestützter Therapie muss wachsen. Doch schon jetzt nutzt das Team den Heilgarten für pädagogische Aktivitäten im Freien, spieltherapeutische Ansätze, Aufklärungs-



© Aylin Koc



und Bildungsarbeit sowie für angeleitete Entspannungsübungen und gärtnerische Tätigkeiten.

Aras Hewa Majeed, Therapeut der Jiyan Stiftung, berichtet: „Eine meiner Patientinnen, ein sechsjähriges Mädchen, hat körperliche Gewalt und Missbrauch erfahren. In der Folge erlitt sie häufig Panikattacken und Alpträume. Auch vor unseren Tieren hier im Heilgarten hatte sie Angst. Über einen längeren Zeitraum habe ich mich dann mit ihr und unserer Katze Saif beschäftigt. Sie hat eine Art Freundschaft zu dem Tier aufgebaut. Besonders viel Wert habe ich darauf gelegt, dass sie das Verhalten der Katze respektiert, auch wenn diese keine Lust zum Spielen hat. Genau diesen Respekt darf meine Patientin auch für sich einfordern. Und sie darf ihre Gefühle äußern. Verbal fiel ihr das anfangs sehr schwer, aber im Umgang mit dem Tier konnte sie sich besser ausdrücken. Ihre Angst vor der Katze ist völlig verschwunden; sie ist richtig aufgeblüht.“



alle Fotos © Aylin Koc

## Ressourcen erhalten und nachhaltig planen

Insbesondere bei der Gestaltung des Gartens wird Rücksicht auf die Erhaltung natürlicher Ressourcen genommen. Die Therapieräume im Heilgarten sind aus Lehm gebaut – diese traditionelle Bauweise der Region passt sich ideal dem lokalen Klima an: Sie kühlt im Sommer und wärmt im Winter. So kann auf energieintensive Klimaanlage verzichtet werden. Ferner wird Dank einer Aufbereitungsanlage im Heilgarten täglich 100 Kubikmeter Abwasser gereinigt - genug, um die Anlage auch im heißen Sommer zu bewässern. Aus Gartenabfällen wird Biogas erzeugt. Nebenbei entsteht so ein natürliches Düngemittel für die Pflanzen und Bäume des Gartens. Außerdem ist der Bau einer Solaranlage geplant, die den Heilgarten mit Strom versorgen soll.

## Spendenkonto

Jiyan Foundation for Human Rights e.V.  
Ethikbank  
IBAN: DE48 8309 4495 0003 3196 44  
BIC/SWIFT: GENODEF1ETK  
Spenden über PayPal:  
donate@jiyan-foundation.org

Die Jiyan Stiftung für Menschenrechte ist ein in Deutschland eingetragener gemeinnütziger Verein. Ihre Spende können Sie in Deutschland und in der EU von der Steuer absetzen. Bitte geben Sie dafür Ihre Adresse an. Sie erhalten dann von uns eine Spendenbescheinigung.

## Jiyan Foundation for Human Rights

*unterstützt Überlebende von Menschenrechtsverletzungen, verteidigt die Grundfreiheiten und fördert demokratische Werte im Irak und in Syrien. Mehr Information über die Organisation finden Sie unter:*

[www.jiyan-foundation.org](http://www.jiyan-foundation.org)

© Jiyan Foundation

